# 奥州地区交流会報告

日時：２０２６年１０月１４日（水）１０：００～１２：００
場所：奥州市水沢地区センター　第一会議室
参加：佐藤副支部長、他１２名
内容：

1．開会の挨拶（佐藤副支部長）
　端坂支部長が DBS・服薬調整のため、順天堂医院入院で欠席。
　皆さまに宛てた文を代読

2．情報
　「誰でもできるゲートキーパー」
　① 気づき→なんだかいつもと様子が違う、悩んでいる？
　② 声かけ→身近な人で悩んでいる方がいたら声をかけてみましょう
　③ 話を聴く→傾聴は悩みを抱えている方への大きな支援
　④ つなぎ見守り→ゲートキーパーの役割は専門の相談先につながる前の初期対応

3．私の話
　内容はなんでも OK、順番なし、一人５分以内
　発言する方、聴く方という立場から各自真剣に取り組め、笑いも出たりと良かった

次回予定
　日時：２０２６年１２月４日（金）１０：００～１２：００
　場所：奥州市水沢地区センター　第一会議室