一関地区交流会報告

日時：２０２６年１０月１５日（木）１０：００～１２：００
場所：一関保健センター　栄養指導室
参加：佐藤副支部長、宮田保健師　他７名
内容：

1．開会の挨拶（佐藤副支部長）
　端坂支部長が DBS・服薬調整のため、順天堂医院入院で欠席。
　皆さまに宛てた文を代読

2．情報
　「誰でもできるゲートキーパー」
　① 気づき→なんだかいつもと様子が違う、悩んでいる？
　② 声かけ→身近な人で悩んでいる方がいたら声をかけてみましょう
　③ 話を聴く→傾聴は悩みを抱えている方への大きな支援
　④ つなぎ見守り→ゲートキーパーの役割は専門の相談先につながる前の初期対応

3．私の話
　内容はなんでも OK、順番なし、一人５分以内
　便秘対策、ネットは不得意、症状日誌など

次回予定
　日時：２０２６年１２月３日（木）１０：００～１２：００
　場所：一関保健センター　栄養指導室