

沿岸北部地区交流会報告

日時：２０２６年８月２７日（木）１３：００～１５：３０

場所：久慈地区合同庁舎１階健康増進室

参加：端坂支部長、舘市前世話人、久慈保健所難病担当

他８名

内容：

１．挨拶

舘市前世話人挨拶

支部長挨拶

２．近況報告・困りごと

Aさん

前回の交流会で支部長が説明していた状態記録表を使うことで主治医に症状をうまく伝えることができた。起床時服用のドパコール１００ｍｇが１錠追加されドパコール１００ｍｇ×５に処方変更された。変更後は朝の動きの悪さもなくなり１日中動けるようになった。

支部長に教わったことを、同じパーキンソン病患者に伝えて恩返しをしたい。

Bさん

すくみ足が出た時に焦って前に進もうとして転んだ。転んだ時に手が出ず顔面を強打してしまった。

端坂

すくみ足が出た時は焦らず、一度立ち止まって深呼吸。その後、１、２と声をだすことや、一度、片足を後ろに引いてから足をだすことでスムーズに歩けるようになります。考えながら歩かず、歩くことに集中するとすくみ足が出にくくなります。

Cさん

ドパコール１００ｍｇ×４ 就寝前にオンジェンディスとアジレクトを服用しているが、朝の動きが悪い。

端坂

ドパコールを服用後、１時間以上あけて服用すると朝の動きの悪さが改善されることが多いが、１時間以上あけていますか

Cさん

ドパコールと一緒に服用しています。今、初めてオンジェンディスはドパ

コール服用から1時間あけなければいけないことを知りました。今後、1時間あけて服用して様子を見ます。

Dさん

薬手帳にマドパー100mg×3、50mg×3になっているが出された薬の袋には1錠+0.5錠も0.5錠もL100mgと書かれているが、
どうということですか

端坂

1錠+0.5錠は150mg、0.5錠は50mgとおもいます。薬手帳には100mg×3と書かれていますが、これは、最終処方ですか。最終だとしたら薬局の重大な間違いです。通常このような間違いはあり得ないので早急に薬局に確認してください。

次回予定

日時：2026年10月22日 13:00～15:00

場所：久慈地区合同庁舎1階健康増進室