

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2026年 8月 24日 発行 SSKA 増刊通巻 第11785号

SSKA

全国パーキンソン病友の会
岩手県支部だより

陽光

121号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2
TEL 080-8086-2746
Mail parkinson.iwate@gmail.com





わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

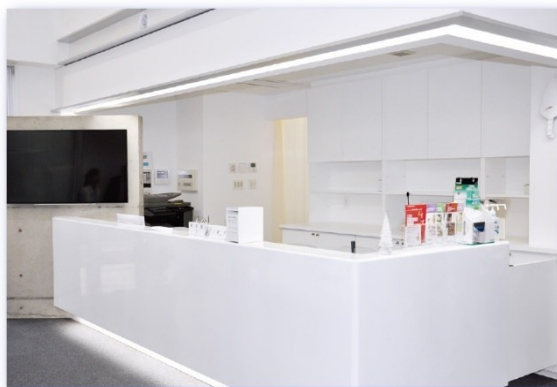


わたなべ かつみ
院長 渡邊 活見
日本神経学会 専門医



診療科目

脳神経内科 内科
リハビリテーション科
脳神経外科 整形外科



対応診療／設備

頭痛・めまい
物忘れ・しびれ
高精度 MRI 完備
各種健康診断
脳ドッグ対応



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

●休診：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

〒020-0114

盛岡市高松三丁目 9-8

駐車場

19台完備

☎ 019-605-1117

わたなべ内科脳神経内科クリニック 検索



目 次

巻頭言	支部長	3 p
本部副会長就任の挨拶	支部長	4 p
主治医に症状をうまく伝えるために	支部長	4 p ～ 5 p
パーキンソン病治療最新情報	支部長	6 p
投稿 転院を決めた理由と服薬調整して良かったこと	奥州市 千葉 陽子 さん	7 p ～ 9 p
投稿 同級会に参加して	遠野市 菊池 正晴 さん	10 p
投稿 パーキンソン病友の会交流会を振り返って	遠野市 佐々木 定則 さん	11 p
地区交流会報告 盛岡地区	支部長	12 p ～ 13 p
地区交流会報告 沿岸北部地区	支部長	14 p ～ 15 p
地区交流会報告 遠野地区	支部長	15 p ～ 17 p
地区交流会報告 奥州地区	支部長	17 p ～ 19 p
地区交流会報告 一関地区	支部長	19 p ～ 20 p
事務局通信・今後の予定		20 p ～ 21 p
編集後記		21 p

表紙 / フリー素材
裏表紙 / フリー素材
本文写真・イラスト / フリー素材

巻頭言

支部長 端坂 則喜

パーキンソン病が「治る病気」になる日がくるまで

「パーキンソン病は、いつか医療技術進歩・確立によって進行を止め、回復を狙える「治る病気」になるのだろうか。

これは、私たち患者やご家族が日々抱き続けている切実な問いであり、最大の願いでもあります。

今、問いに対する答えが、かつてないほど現実味を帯びて目の前に近づいてきています。

大きな希望の光となっているのが、iPS細胞を用いた再生医療の最前線です。京都大学での治験成果を受け、住友ファーマによるドパミン神経前駆細胞製剤「アムシェプリ：Amchepli」が、厚生労働省により「条件及び期限付承認」を取得しました。これは、安全性と有効性の推定に基づき、最長7年の期限内で患者さんへ早期に届けながら、追加のデータを収集して正式承認を目指す画期的な制度です。

これまでは「不足したドパミンを補う対処療法」であったのに対し、失われた細胞そのものを補うこの移植療法は、症状の根本的な改善と生活の質向上に大きく寄与すると期待されています。

医療の進歩がもたらす未来を希望とともに見守りながら、最新の正確な情報を迅速にお届けし、皆さまが安心して前を向いて生活できるように寄り添ってまいります。

本部副会長就任の挨拶

昨年度から本部理事を務めてまいりましたが、2026年6月29日に行われた本部総会後の理事会にて「副会長」に任命されました。代表理事を補佐し、本部活動の方向性を決定する三役会議の一員として務めてまいります。

岩手県支部長としての活動は、これまでと変わらず行ってまいりますので会員の皆さまのご協力をお願いいたします。

主治医に症状をうまく伝えるために

1. 困りごとを“具体的な場面”で書き出す

医師は抽象的な説明より、生活の中の具体的な場面を知るほど治療を調整しやすくなります。

例：「朝の着替えに30分かかるようになりました」

- ・ 「朝起きてすぐ固まる」「夕方になると歩幅が極端に小さくなる」など

例：「この1ヶ月で、歩き出しが特に難しくなりました」

- ・ 「以前より転びそうになる回数が増えた」
- ・ 「薬の効き始めが遅くなった気がする」
- ・ 「表情が乏しくなったと言われる」

2. 薬の効き方を“時間軸”で説明する

ウェアリングオフやジスキネジアは“いつ起きるか”が治療調整の決め手です

例：「昼食前後だけ体が勝手に動きます（ジスキネジア）」

- ・ 「服薬後○時間は調子が良い」
- ・ 「夕方になると動きが悪くなる」
- ・ 「外出時だけジスキネジアが強い」

3. 非運動症状も必ず伝える

例：「夜中に2回以上起きてしまい、翌日動きが悪いです」

- 便秘・立ちくらみ・睡眠の質
- 気分の落ち込み・意欲低下
- 幻覚（影が見えるなど）
- 痛みやこわばりの場所

4. 医師との会話は“短く・要点を3つ”

診察時間は限られているため、要点を絞ると医師が判断しやすくなります。

例：「今日は①歩き出しの悪化 ②薬の効きのムラ ③便秘の悪化を相談したいです」

- 今日伝えたいことを3つに絞る
- 結論から話す（「歩き出しが悪化しました」→理由）
- 医師の質問には“事実だけ”を簡潔に答える

5. 治療方針は“共同作業”として確認する

医師と患者が同じ方向を向いていると、治療の満足度が大きく上がります。

例：「この薬の変更で、どの症状が改善する可能性がありますか？」

- 「この治療の目的は何ですか？」と確認する
- 「どれくらいで効果を見て判断しますか？」と聞く
- 不安は遠慮せず伝える（医師は気づきにくい）

6. 良い関係をつくるための“医師との向き合い方”

- 遠慮せず、事実を淡々と伝える
- 家族の気づきを一緒に伝える
- 医師の説明が難しいときは「もう一度お願いします」と確認する

パーキンソン病治療最新情報

【レボドバ徐放錠】

5月10日の医療講演会で武田 篤先生がレボドバ徐放錠（早く溶ける錠剤とゆっくり溶ける錠剤を混ぜてつくった「リタリー」は米国で10年前にできたが、薬価の問題で日本国内承認されなかった。

現在、大原薬品で開発に取り組み、今、最終段階。2027年後半か2028年前半には国内承認されるのではないかと。5時間有効血中濃度を維持できるため、一日3回から4、5回の服用でオフをなんとかできると期待していると説明されました。

【ドパミンアゴニスト：タバパドン（Tavapadon）】

製薬会社のアッヴィ（AbbVie）によって米国などで製造販売承認申請がすすめられている。従来のドパミンアゴニストで問題になりやすかった「突然の強い眠気」や「衝動制御障害」（ギャンブルや買い物などがとめられなくなる症状）といった深刻な副作用が出にくいと期待されています。

【遺伝子治療】 全国会報 184号に掲載

自治医科大学 神経遺伝子治療部門 客員教授 村松 慎一 先生が2007年から開発をすすめている「パーキンソン病の遺伝子治療」の第Ⅰ／Ⅱ相臨床試験を2025年4月から実施しています。これまでに重大な有害事象はなく、2026年1月に厚生労働省の「先駆的再生医療等製品指定制度」に申請しています。

この制度では「パーキンソン病に対するiPS細胞移植」指定されていて、2026年2月に製造販売を条件・期限付きで承認されています。

【FABP3】 2025年11月28日 ヤフーニュース

福島医科大学 川畑特任准教授の研究チームが「パーキンソン病の根本治療につながる新薬を開発した。新薬は発症初期から中期なら症状を改善する可能性が高いことをマウスなどを使った実験で効果を確認しており、2026年度から3年間 人体への治験を行い、2029年以降の薬事承認を目指す。

温泉・自然・季節を
自分スタイルで楽しむ

料金案内

1泊素泊り2名1室
1名様 13,350円～
1泊2食付2名1室
1名様 22,150円～
チェックイン15:00～
チェックアウト11:00

全37室 100%源泉かけ流し ひのき内風呂付
～世界遺産の隠れ宿～
果実の森

岩手県一関



浸る



愉しむ



地産地消



憩う

～世界遺産の隠れ宿～
果実の森

世界遺産平泉から
車で10分

TEL.0191-34-6600

岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

【電車】東北新幹線一ノ関駅から車で約15分

【車】東北自動車道一関ICから約5分

JR一ノ関駅、平泉駅より送迎有り[要予約]

岩手 果実の森

検索



岩手県一関

源泉かけ流しと17種類のお風呂を愉しむ宿
～大人のための癒やしの空間～
山桜桃の湯

◎日帰り入浴 5:00～23:00

2時間…大人 ¥850 (タオル、バスタオル別途料金)

1日入館…大人 ¥1,950 (タオル、バスタオル・館内着付)

◎ご宿泊 本館/離れ 宿泊プランあり

料金詳細につきましてはお問合せ下さい

一関を一望できる「天空露天風呂」など
種類豊富な源泉かけ流しの宿
アジアンと和の融合による
癒やしの空間で非日常的なひとときを



天空露天風呂



お食事一例 土曜日限定バイキング



桃の湯劇場
観劇無料

山桜桃の湯

世界遺産平泉から
車で10分

TEL.0191-33-1118

岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

【電車】東北新幹線一ノ関駅から車で約15分

【車】東北自動車道一関ICから約5分

<https://www.momonoyu.co.jp/>

山桜 桃の湯

検索



日本医療機能評価機構認定病院

特定医療法人

盛岡つなぎ温泉病院



〒020-0055 盛岡市繫字尾入野64-9

電話 019-689-2101

盛岡つなぎ温泉病院

メディケアプラザ中央通りクリニック

〒020-0021 盛岡市中央通り3丁目16-23

電話 019-654-3781



訪問看護ステーションさくら

訪問看護ステーションさくら
福祉用具さくらは

自分らしく暮らしたいという願いを叶えます。
利用者様に寄り添い、高レベルのケア
リハビリ・福祉用具の選定を
スタッフ一同で
ご提供させていただきます。

お気軽にご相談ください。

* 各種会社情報はホームページ・Instagram で発信しておりますので是非ご覧ください。

東山事務所：一関市東山町長坂字町 325

一関事務所：一関市大町 6-3 ガーデンヨコヤ 1F

千厩事務所：一関市千厩町千厩古ヶ口 56-1

高田事務所：陸前高田市高田町字大隈 93-1 10 号

大船渡事務所：大船渡市立根町字下欠 35-3

お問合せ TEL：0191-48-3327

Mail：sakura@akasi.info





あべ脳神経内科・ 物忘れクリニック

神経内科・内科・リハビリテーション科



●パーキンソン病患者のために●

パーキンソン病は特定疾患（難病）に指定されていますが、命に関わる病気でも、一生治らない病気でもありません。当院では患者さん個人に寄り添った治療法をしっかりと説明し、不安や心配を軽減してもらえるよう、心のケアにも配慮します。

ゆったりとしたリハビリ施設で、専任スタッフによる十分なリハビリも受けられますので、安心して治療に取り組むことができます。



受付



待合室



院長 阿部 隆志

日本神経学会 神経内科専門医・指導医
日本認知症学会 専門医・指導医
日本老年精神医学会 専門医・指導医
日本リハビリテーション医学会
認定臨床医

1984年、岩手県医科大学医学部卒業
同大神経内科学講師、助教授を経て
2003年10月、あべ脳神経内科クリニック開業
院長に就任
2007年3月、医療法人あべ脳神経内科クリニック
理事長に就任

あべ脳神経内科・物忘れクリニック

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-6-8
monaka3階

盛岡駅から車で10分、プラザおでっから徒歩3分
盛岡バスセンターから徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	/

●電話予約可 ●駐車場有 (2時間まで無料) ●休診日: 日曜・祝日・土曜午後

TEL: 019-606-3711 FAX: 019-651-3222



1971 年 8 月 7 日 第三種郵便認可（毎月 6 回 1 の日・6 の日発行）

2026 年 8 月 24 日 発行 S S K A 増刊通巻 第 11785 号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会岩手県支部
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈5-39-2
TEL : 080-8086-2746
Mail : parkinson.iwate@gmail.com
郵便振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷 102
TEL 03-6277-9611

定価 400円