

一関地区交流会報告

日時：2026年8月20日（木）10:00～12:00

場所：一関保健センター

参加：端坂支部長、佐藤副支部長、一関保健所難病担当、保健センター保健師2名

その他 11名

内容：

1. 挨拶

佐藤副支部長

端坂支部長

2. パーキンソン病を学ぶ（支部長）

パーキンソン病の運動症状について(資料を配布して、要点を説明)

3. 自己紹介・現況・困っていること

Aさん

主人がパーキンソン病患者です。要介護5で施設に入居している。交流会に参加することでパーキンソン病について知ることができるので楽しみにしている。

Bさん

6時から10時30分の間にすくみ足になるので困っている。

端坂

服薬時間は。

Bさん

朝は6時と8時です。

端坂

通常、すくみ足は薬が切れている時におきます。が、6時と8時に薬を服用しているということなので、薬が切れていることが原因ではないと思います。すくみ足

がでた時は焦って足を出そうとせずに、一旦、立ち止まって深呼吸して1、2と声をだしてゆっくり足を出すようにすれば前に進めると思います。あと、別のことを考えながら歩くのではなく、歩くことに集中しましょう。

Cさん

朝、動きが悪い。

端坂

夜の薬が切れていることが原因とおもいます。処方内容は

Cさん

ドパコール150mg×4 オンジェンディス、アジレクト

端坂

オンジェンディスはドパコール服用後1時間以上あけるようになっていますが、

Cさん

夜のドパコールと一緒に服用しています

端坂

オンジェンディスをドパコール服用後1時間以上あけて服用すると朝の動きの悪さは改善すると思います

次回予定

日時：2026年10月15日（木）10：00～12：00

場所：一関保健センター 栄養指導室