

6月18日沿岸北部交流会報告

日時：2026年6月18日（木）13:00～15:30

場所：久慈地区合同庁舎1階健康増進室

参加：端坂支部長、下石畑世話人、久慈保健所難病担当
他8名（初めて参加7名）

1. 下石畑世話人挨拶

2. 支部長挨拶

報告

- 5月10日医療講演会について
- その他

3. 近況報告・困りごと

- 薬が効いているように感じない

端坂：食後30分以内に服用するとたんぱく質の影響で薬の吸収が悪くなり、血中濃度が空腹時（食前1時間前）と比較すると30%程低下すると言われている。食前に服用してみてもどうか

- ドパコール100mgを6時服用、10時に50mg服用しているが10時位に手が震えるのは何故

端坂：6時のドパコールの薬効が切れていると思う。10時に50mgを服用して1時間位で震えがおさまりませんか。

- 言われたとおり1時間位で手の震えがおさまります。

端坂：主治医と相談して6時と10時の服用間隔を短くすれば6時服用の薬効が完全に切れる前に次の薬を服用することになり、手の震えはなくなるのではないかと

- 朝起きた時に動きが悪い

端坂：各地区交流会でよく出る質問です。就寝前の服薬から朝までの時間が長いので朝に薬効が切れていることが原因です。

主治医と相談し、起床前に布団の中で50mgでも服用すれば動きは良くなると思います。

- 虫のようなものが見える

端坂：薬の副作用で幻覚が出ることもあるが、日常生活に支障なければ気にしなくて良いと思う

- 身体がくねくね勝手に動くがどうして

端坂：ジスキネジアと言います。進行するにつれて薬の許容範囲が狭くなるため、薬を飲んだ時の血中濃度が許容範囲をオーバーするためにおきます。見た感じではそれほどひどくないように思えるので気にしなくて良いのでは
日常生活に支障をきたすようになったら主治医に相談してみてください

- 歩幅狭くなるのはどうして

端坂：薬の薬効が切れると歩幅が狭くなるので、散歩などは薬が効いている時にした方が良い。状態記録表をつけて歩幅が狭くなる時間帯を主治医に伝えて服薬調整してもらうことも必要になるかもしれない。

歩幅が狭くなるが続くと薬が効いている時も歩幅が狭くなることもあるので、歩幅を大きく歩くことを意識することが大事である。

次回予定

日時：2026年8月27日（木）13:00～15:30

場所：久慈地区合同庁舎1階健康増進室