

# 6月4日奥州交流会報告

日時：2026年6月4日（木）10:00～12:00

場所：奥州水沢地区センター 視聴覚室

参加：端坂支部長、佐藤副支部長  
他9名

## 1. 司会（佐藤副支部長）挨拶

## 2. 支部長挨拶

報告

- 5月10日医療講演会について
- その他

## 3. 近況報告・困りごと

- 前回の交流会で支部長のLドバ製剤が食事特にたんぱく質の影響を受けて吸収されにくくなることを防ぐために、食前1時間前に服薬するのが良いとの説明があったので実施してみた。胃の調子が悪くなったため、一時中止している。

端坂：胃の調子が悪くなる場合は、薬の吸収に影響しない炭水化物（おにぎり半分）かビスケットを食べてから服用すると良いと言われている。

- 歩幅が狭くなるが、対応方法は

端坂：オフになると歩幅が狭くなるので、散歩などは薬が効いている時にした方がよい。状態記録表をつけて歩幅が狭くなる時間帯を主治医に伝えて服薬調整してもらうことも必要になるかもしれない。

歩幅が狭くなるが続くと薬が効いている時も歩幅が狭くなることもあるので、歩幅を大きく歩くことを意識することが大事である。

歩くことは片足だちの連続です。片足だちでバランスが取れないと歩幅が狭くなるので、片足だちの練習をするのも良いと思います。

- 主人が手押し車を使っているが、バランスがとり難いので車いすを使いたいといっている。階段は自力で登れるので車いすを使用することに反対している。

端坂：歩行困難ならば階段を上ることはできないと思う。平坦なところで歩行困難になるのは、脚を上げる意識がないからではないか。脚を上げることを意識する

ようにすれば良いと思うが、安易に車いすを使うと歩行できなくなる恐れがある。

→リハビリの理学療法士も同様のことを言っていた。自宅の廊下にテープ を貼り、脚を上げる練習をしている

- 通院が難しいので脳神経内科がない医院で以前通っていたクリニックの処方のまま薬を出してもらっている。水沢総合病院に脳神経内科ができた。水沢総合病院で一度診療を受けた方が良いか。

端坂：クリニックに通っていた時から数年経っているということなので、病状 に変化があると思うので診療してもらった方が良いと思う。

#### 次回予定

日時：2026年8月19日（水）10：00～12：00

場所：奥州市水沢地区センター 第一会議室