

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2026年 5月 22日 発行 SSKA 増刊通巻 第11732号

SSKA

全国パーキンソン病友の会
岩手県支部だより

陽光

120号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2
TEL 080-8086-2746
Mail parkinson.iwate@gmail.com





わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科



わたなべ かつみ
院長 渡邊 活見
日本神経学会 専門医



診療科目
脳神経内科 内科
リハビリテーション科
脳神経外科 整形外科



対応診療/設備
頭痛・めまい
物忘れ・しびれ
高精度 MRI 完備
各種健康診断
脳ドッグ対応



わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

●休診:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

〒020-0114
盛岡市高松三丁目9-8

駐車場
19台完備

☎ 019-605-1117

わたなべ内科脳神経内科クリニック 検索



目次

巻頭言	支部長	2 p
第26回定期総会（書面決議）報告	支部長	3 p
医療講演会報告	支部長	3 p
医療講演会要旨		4 p～6 p
医療講演会資料		7 p～12 p
一関勉強会報告		12 p
リハビリ講演要旨 講演資料	訪問看護ステーションさくら 理学療法士：安部 穂香 様	13 p～15 p
投稿 週2回のリハビリテーション	盛岡市 吉田フミ 様	16 p
投稿 温泉旅行のご案内	広告協賛 大輝興産（株）	17 p～20 p
投稿 服薬の再確認を	遠野市 菊池 正晴 様	21 p
投稿 医療講演会を聴講して	秋田県支部 長尾・大極・田中 様	22 p～23 p
会報原稿募集		23 p
事務局通信・今後の予定		24 p
編集後記		24 p～25 p

表紙 /フリー素材

裏表紙/フリー素材

本文写真・イラスト/フリー素材

投稿

週2回のリハビリテーション

盛岡市 吉田フミさん

立春も過ぎたのに、冬に戻り歩行器も使えず外出が困難になりました。一人での外出は通院の時だけになりました。それでも楽しみは、週2回のリハビリテーション通いです。7時50分の迎えの車で9時頃現地に到着。マシンを使ってのリハビリテーションです。マシンを使う前の準備体操を行います。病気のため、手も震え、歩行も困難ですが先生の若くて澄んだ声の号令がスタジオ中に響くと背筋が伸びます。体操の中間に真っ赤なロープに腕を預け体の重みを利用しての体操が自分の病気に効果が出てきていると信じています。外出時は自信がないので歩行器を使います。

今はヘルパーにも知人にも明るくなって難病を持っているとは思えないと言われます。このリハビリテーションを利用して4か月になります。屋内では歩行器を使わず

家事ができるようになり、重いものを持ち上げる他は自分でできるようになりました。

自分でも今が本当の幸せを感じて暮らしている姿だと思います。リハビリテーションのスタッフの皆さまの人情に支えられてリハビリテーションが楽しくできます。あと何回この施設に通うことができるのでしょうか。この体力と精神を持ち続けたいと思います。感謝、感謝です。



支部長から

吉田様のできないと思わず挑戦する姿勢には頭が下がります。また、リハビリテーションスタッフの人情あふれる指導が楽しくリハビリを続けられる理由ですね。感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。

服薬の再確認を

遠野市 菊池 正晴

今年は例年に比べて厳しい寒さが続き積雪量も多く、我々パーキンソン病患者にとりまして大変な時期ですが、これから先節分、ひな祭りと一步一步春へと向かっています。

日頃、私たちは服薬とリハビリに頼って生活していますが、遠野地区の定例会、勉強会に参加して「服薬のタイミング」と「食事の内容（たんぱく質）」によって血中濃度の上がり方や効果の持続時間が大きく変わるということが話し合われ、また気づかされた点がありました。薬を服用する時は、水または白湯ですが手元にあるジュースとか果物で飲んでいました

また、空腹時、食後と食事の内容によっても血中濃度も変化し薬の効き具合も当然ながら変化します。理想のタイミングを目指して日々の生活が楽しく過ごせるように、会員各位が元気で暮らしていけますよう、服薬の仕方をもう一度確認してみたいかがでしょうか。

主治医の先生から聞いてみると「処方箋を発行すれば、患者は飲んでいるだろう」「飲んでいると信じて患者一人ひとり確認していない」とのことでした。もう一度、薬の飲み方を確認してみたいかがでしょうか。この服薬のタイミングだけで症状が改善することも多いそうです。

定例会、勉強会に出席し、教えられ、見直ししなければならない点などもあり、一人で悩まないで情報交換しながら、出来ないことを考えているより、出来る事からやってみましょう。

寒いからと言って家に閉じ困らないで仲間と共に交流しながら連携を強化し、患者や家族が安心して暮らせるよう、共に頑張りたいと思います。



温泉・自然・季節を

自分スタイルで楽しむ

全37室 100%源泉かけ流し ひのき内風呂付
世界遺産の隠れ宿
岩手県一関
果実の森

料金案内	
1泊兼泊り2名1室	1名様 13,350円~
1泊2食付2名1室	1名様 22,150円~
チェックイン15:00~ チェックアウト11:00	



浸る



愉しむ



地産地消



憩う

~世界遺産の隠れ宿~ **果実の森** 世界遺産平泉から 車で10分 TEL. **0191-34-6600** 岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

[電車]東北新幹線一ノ関駅から車で約15分 [車]東北自動車道一関ICから約5分

JR一ノ関駅、平泉駅より送迎有り[要予約] **岩手 果実の森** 検索



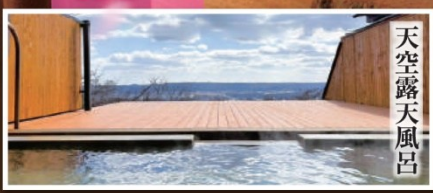
岩手県一関

源流かけ流しと17種類のお風呂を愉しむ宿
大人のための癒やしの空間
山桜 桃の湯

◎日帰り入浴 5:00~23:00
2時間…大人 ¥850 (タオル、バスタオル別途料金)
1日入館…大人 ¥1,950 (タオル、バスタオル・館内着付)

◎ご宿泊 本館/離れ 宿泊プランあり
料金詳細につきましてはお問合せ下さい

一関を一望できる「天空露天風呂」など
種類豊富な源泉かけ流しの宿
アジアんと和の融合による
癒やしの空間で非日常的なひとときを



天空露天風呂



お食事一例 土曜日限定バイキング



大衆演劇

桃の湯劇場
観劇無料

山桜 桃の湯 世界遺産平泉から 車で10分 TEL. **0191-33-1118** 岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

[電車]東北新幹線一ノ関駅から車で約15分 [車]東北自動車道一関ICから約5分

<https://www.momonoyu.co.jp/> **山桜 桃の湯** 検索



日本医療機能評価機構認定病院

特定医療法人

盛岡つなぎ温泉病院



〒020-0055 盛岡市繫字尾入野64-9

電話 019-689-2101

盛岡つなぎ温泉病院

メディケアプラザ中央通りクリニック

〒020-0021 盛岡市中央通り3丁目16-23

電話 019-654-3781



訪問看護ステーションさくら

訪問看護ステーションさくら
福祉用具さくらは

自分らしく暮らしたいという願いを叶えます。
利用者様に寄り添い、高レベルのケア
リハビリ・福祉用具の選定を
スタッフ一同で
ご提供させていただきます。

お気軽にご相談ください。

* 各種会社情報はホームページ・Instagram で発信しておりますので是非ご覧ください。

東山事務所：一関市東山町長坂字町 325

一関事務所：一関市大町 6-3 ガーデンヨコヤ 1F

千厩事務所：一関市千厩町千厩古ヶ口 56-1

高田事務所：陸前高田市高田町字大隈 93-1 10号

大船渡事務所：大船渡市立根町字下欠 35-3

お問合せ TEL：0191-48-3327

Mail：sakura@akasi.info



AKASI_SAKURA





あべ脳神経内科・物忘れクリニック

神経内科・内科・リハビリテーション科



●パーキンソン病患者のために●

パーキンソン病は特定疾患（難病）に指定されていますが、命に関わる病気でも、一生治らない病気でもありません。当院では患者さん個人に寄り添った治療法をしっかりと説明し、不安や心配を軽減してもらえるよう、心のケアにも配慮します。

ゆったりとしたリハビリ施設で、専任スタッフによる十分なリハビリも受けられますので、安心して治療に取り組むことができます。



院長 阿部 隆志

日本神経学会 神経内科専門医・指導医
日本認知症学会 専門医・指導医
日本老年精神医学会 専門医・指導医
日本リハビリテーション医学会
認定臨床医

1984年、岩手県医科大学医学部卒業
同大神経内科学講師、助教授を経て
2003年10月、あべ神経内科クリニック開業
院長に就任
2007年3月、医療法人あべ神経内科クリニック
理事長に就任

あべ脳神経内科・物忘れクリニック

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-6-8
monaka3階

盛岡駅から車で10分、プラザおでつから徒歩3分
盛岡バスセンターから徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	/

●電話予約可●駐車場有(2時間まで無料)●休診日:日曜・祝日・土曜午後

TEL: 019-606-3711 FAX: 019-651-3222



1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2026年 5月 22日 発行 SSKA 増刊通巻 第11732号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会岩手県支部
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈5-39-2
TEL : 080-8086-2746
Mail : parkinson.iwate@gmail.com
郵便振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102
TEL 03-6277-9611