

遠野地区交流会報告

日時：2026年3月17日（火）10:00～12:00

場所：遠野地区福祉センター

参加：世話人：菊池正晴、佐々木定則、端坂支部長
他9名

内容：

1. 支部長挨拶

① 2026年度定時総会

日時：5月10日（日）10:00～12:00

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

② 医療講演会について

日時：5月10日（日）13:30～15:30

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

講演内容：パーキンソン病治療の最新動向と生活の質の向上を目指して
国立病院機構 仙台西多賀病院 院長 武田 篤 先生

③ バイオリン演奏

日時：5月10日（日）16:00～16:40

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

演者：高山 仁志 様

④ 情報提供

- ・ iPS細胞医療 条件・期限付承認について
- ・ 服薬方法の工夫について

2. 近況報告

- ・ 朝方にトイレに行くときに動きにくくて大変である。

→ 端坂

朝方動きが悪いという報告は良く聞きます。私は起床1時間ほど前に布団の中で50mgを服用しているので動きが悪くなることはありません。主治医に相談してみてもどうか。

- 世話人：私は就寝前に100mg服用しているが、起床時に動きが悪いため、就寝前に50mg服用し、起床1時間ほど前に布団の中で50mg服用してみたら、格段に動きが良くなった。そのことを主治医に報告したところ、その方が合っているのならそのように処方を変えましょうと処方変更してもらった。

→ 端坂

主治医に服用時間の許容範囲を確認したことがあるが、総量を増やさずに100mgを50mg 2回に分けて服用してみて動きが良くなるのであれば報告してくれば処方を変更すると言われた。

パーキンソン病の症状は人それぞれなので自分にあった服用方法を試してみてもどうか。そのことを主治医に報告して処方変更してもらうことは忘れずに

・ 薬の効果が感じられない

→ 端坂

食後30分以内に服用すると薬の効果がでるまでの時間が長くなり、薬の効果が感じられないことがあるので、その場合は食前30分前に服用する効果が感じられると医療講演会で聞いたことがある。食前に服用してみてもどうか

その他、服用方法に対しての質問が多かった。

3. 次回予定

日時：5月10日（日）医療講演会なので5月の交流会はおこなわない