

盛岡地区交流会要綱

日時：2026年2月25日（水）13:30～15:30

場所：アイーナ6階団体活動室1

参加：世話人：石川、藤原 端坂支部長
他6名

内容：

1. 支部長挨拶

① 2026年度定時総会

日時：5月10日（日）10:00～12:00

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

② 医療講演会について

日時：5月10日（日）13:30～15:30

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

講演内容：パーキンソン病治療の最新動向と生活の質の向上を目指して
国立病院機構 仙台西多賀病院 院長 武田 篤 先生

③ バイオリン演奏

日時：5月10日（日）16:00～16:40

場所：北上市文化交流センターさくらホール（小ホール）

演者：高山 仁志 様

④ 情報提供

- ・ iPS細胞医療 条件・期限付承認について
- ・ 服薬方法の工夫について

2. 近況報告

- ・ 日中の眠気が強い

睡眠時無呼吸症候群のため、CPAP（シーパッ。プ）を使用しているが途中目が覚めることはなく、5時間位は眠れている。

DBS手術を受けて服薬量は大幅に減ったがニュープロパッチは貼っているのでその影響かとも考えている。主治医に日中の眠気が強く生活に支障をきたしていると相談したが説明も対応もしてくれない。5月10日の医療講演会で武田篤先生に質問しようと思っている。

→ 端坂

CPAPを使用し、5時間は眠れていること、現在の処方内容、眠気がでる時間帯等を先生に伝えたほうが良いと思う。

- ・ パーキンソン病と診断されて2年で日常生活に支障をきたすほど動きが悪くなっている。主治医にリハビリをするべきか確認したところ、まだ早いと言われた。

→ 端坂

リハビリは日常生活に支障をきたすほど動きが悪くなってから始めるものではない。早いうちにリハビリをおこなうことで運動機能の低下を防ぐことができると言われているのですぐにでも始めた方が良くとおもう。

- ・ 起床時や午後になると動きが悪くなる

→ 端坂

朝方動きが悪いという報告は良く聞きます。私は起床1時間ほど前に布団の中で50mgを服用しているので動きが悪くなることはありません。主治医に相談してみてもどうか。

午後に動きが悪くなる原因として、昼食の食べ物（特にたんぱく質の影響で薬の吸収が妨げられていることも考えられるので薬を食前30分前にしてみてもどうか。

私は主治医と相談して、すべて食前30分前に服用している。

薬はドーパミンを補うが、身体の動かすものではないので服用したら動くことを意識した方が良く。私は午前中欠かさずに散歩をしているので午前中は動きが良い。

午後は薬を服用して横になっていることが多かった。午後をあきらかに動きが悪くなったので、一日3回に散歩の回数を増やしたところ、以前動きが悪くなっていた時間帯も動きが良くなった。

3. 次回予定

日時：2026年4月29日（水）13:30～15:30

場所：アイーナ6階団体活動室2