

**令和 7 年度中部保健所
パーキンソン病の患者及び家族等の交流会開催要領**

1 目 的

パーキンソン病の患者及び家族等が、療養生活に役立つ知識を得るとともに、お互いの悩みの共有や療養生活に関する情報を交換することなどにより、不安の軽減を図り、質の高い療養生活を送ることができるよう支援することを目的とする。

2 主催

岩手県中部保健所

3 開催日時

令和 7 年 10 月 29 日（水） 14 時 00 分から 16 時 00 分

4 会場

北上市総合福祉センター 2 階 第 1、2 研修室
（住所：北上市常盤台 2 丁目 1 番 63 号）

5 対象者

中部保健所管内に居住するパーキンソン病の患者及び家族等

6 参加定員

おおむね 40 名程度

~~6~~ 7 内容

- (1) 講義 14 時 00 分～15 時 00 分（60 分間）

「笑いヨガで“元気”をつくろう」（仮題）

講師：笑いヨガティーチャー 釜澤俊一

- (2) 交流会 15 時 15 分～16 時 00 分（45 分間）

助言者：パーキンソン病友の会岩手県支部 支部長 端坂 則喜

副支部長 佐藤 かづ子

~~7~~ 8 参加申込み

別紙申込書により、令和 7 年 10 月 20 日（月）までに中部保健所へ FAX 又は電話で申し込むこと。

申込み先 岩手県中部保健所 保健課 山崎

電話：0198-22-2331（内線 229） FAX：0198-24-9240