

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）  
2025年 8月 8日 発行 SSKA 増刊通巻 第11561号

**SSKA**

全国パーキンソン病友の会 会報  
岩手県支部だより

**陽光**

**第117号**



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2

TEL 080-8086-2746

FAX 019-641-6220

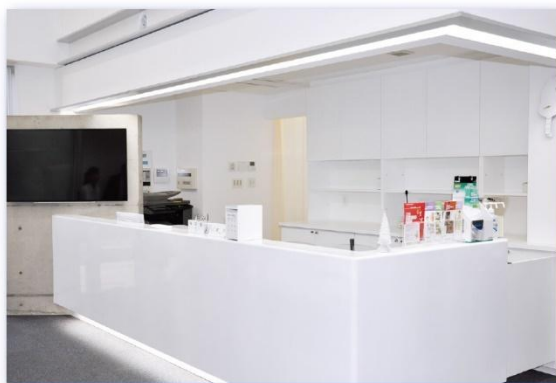
郵便振替番号 02260-8-52118



# わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック



わたなべ かつみ  
院長 渡邊 活見  
日本神経学会 専門医



## 診療科目

脳神経内科 内科  
リハビリテーション科  
脳神経外科 整形外科



## 対応診療／設備

頭痛・めまい  
物忘れ・しびれ  
高精度 MRI 完備  
各種健康診断  
脳ドッグ対応



# わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

●休診:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

〒020-0114

盛岡市高松三丁目9-8

駐車場

19台完備

☎ 019-605-1117

わたなべ内科脳神経内科クリニック 検索



# 目 次

|                       |      |       |
|-----------------------|------|-------|
| 巻頭言                   | 支部長  | 2     |
| 上半期活動報告               | 支部長  | 3     |
| 下半期活動予定               | 支部長  | 4     |
| 令和 7 年度前期の気づきと後期の取り組み | 副支部長 | 5     |
| 北海道・東北ブロック交流集会の案内     |      | 6     |
| パーキンソン病患者達の思いで        | 根田豊子 | 7     |
| これから先のこと              | Y・T  | 8     |
| 趣味のコーナー               |      | 9～12  |
| 会報原稿募集                |      | 13    |
| 各地区活動(交流会)報告          |      | 13～19 |
| 事務局通信                 |      | 20    |
| 編集後記                  |      | 20    |
| 通信用                   |      | 21    |

## 表紙のことば 出逢い・と・別れ

今、思うに「押し花」との出逢いは、私自身の人とのつながり、別れのストーリーに繋がっていたのではないかと感無量です。

表紙／内館礼子(遠野市)  
裏表紙／千葉登美子(一関市)  
本文写真・イラスト／フリー素材

## これから先のこと

奥州市 Y・T さん

夫がパーキンソン病と診断されたのは、昨年6月。6年前に直腸がんの手術をしてから「再発」や「転移」のことばかり気にしていました。パーキンソン病の症状はもっと早い時期に出ていたかもしれません。

いろいろな自覚症状も消化器の主治医からは「年だから」と言われ続けてきました。

若い頃から生真面目で努力家タイプの夫は「筋力低下」や「もの忘れ予防のためのことは、それなりに頑張ってきたような気がするが、いろいろな症状は坂道を下るがように加速している。特にひどいのは「もの忘れ」最近 “まだら、の部分が広がっているような状況。あまりに情けなくなり、私の言葉がきつくなると「病気だから」と言われ、こちらまで落ち込んだり、反省したり

夫の週の予定は「通所リハビリ」「囲碁」先月からは言葉が出にくいため、二人カラオケに挑戦。

82歳と高齢の夫ではあるが、この先の介護はどうなっていくか不安になることもあるが、まずは「1日1日を大切に」と心がけている。私も週2回位、近くの近くの地区センターに趣味活動に出かけており、自分を「2時間オンナ」と呼んでいる。2時間で帰宅(笑)

最近、悩みながらもやっとたどり着きつつある思いがある。

この先「不安なことは多くあるが、決して自分達は不幸ではない」ということ。

「不幸」と考えると今までの子育てや、旅行などの幸せな時間や相棒として共に闘ってきた人生をも否定してしまうことにならないかと、、、

その思いにたどり着くきっかけはパーキンソン病友の会の端坂支部長さん、佐藤副支部長さんが心強い経験談や豊富な情報を熱心に前向きに説いていただけたことです。心から感謝しています。

これからもよろしくお願いします。

端坂が幾多の苦難の時に心の支えとした  
徳川家康の人生訓

「人の一生は重荷を負うて遠き道をゆくがごとし。急ぐべからず」

「不自由を常と思えば不満は生じない」

# 愛ケアセンター株式会社

愛ケアセンターは利用者様お一人おひとりの願いを  
叶えられるようにお支えます。

当施設では医療的ケアの需要にもお応えしております。



〒020-0833 盛岡市西見前 12 地割 7 番 3 **TEL 019-681-7862**  
ご相談窓口：受付センター西見前 **TEL 019-681-3285**  
高齢者施設（盛岡市内 3 カ所、紫波 1 カ所、花巻 1 カ所）  
居宅介護支援事業所 デイサービス 訪問看護 訪問介護

## 日本医療機能評価機構認定病院

特定医療法人

## 盛岡つなぎ温泉病院

〒020-0055 盛岡市繫字尾入野64-9

電話 019-689-2101

盛岡つなぎ温泉病院

## メディケアプラザ中央通りクリニック

〒020-0021 盛岡市中央通り3丁目16-23

電話 019-654-3781

岩手県一関

世界遺産の隠れ宿

全37室 100%源泉かけ流し ひのき内風呂付

**果実の森**

温泉・自然・季節を  
自分スタイルで楽しむ

| 料金案内                         |              |
|------------------------------|--------------|
| 1泊素泊り2名1室                    | 1名様 13,350円～ |
| 1泊2食付2名1室                    | 1名様 22,150円～ |
| チェックイン15:00～<br>チェックアウト11:00 |              |

浸る

愉しむ

地産地消

憩う

～世界遺産の隠れ宿～

**果実の森**

世界遺産平泉から  
車で10分

TEL. **0191-34-6600**

岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

[電車] 東北新幹線一ノ関駅から車で約15分  
[車] 東北自動車道一関ICから約5分  
JR一ノ関駅、平泉駅より送迎有り[要予約]

岩手 果実の森

検索

岩手県一関

大人のための  
癒やしの空間

源泉かけ流しと17種類のお風呂を愉しむ宿

**山桜桃の湯**

◎日帰り入浴 5:00～23:00

- ・2時間……大人 ¥850 (タオル、バスタオル別途料金)
- ・1日入館……大人 ¥1,950 (タオル、バスタオル・館内着付)

◎ご宿泊 本館、離れ、宿泊プランあり

料金詳細につきましてはお問合せ下さい

一関を一望できる「天空露天風呂」など  
種類豊富な源泉かけ流しの宿  
アジアンと和の融合による  
癒やしの空間で非日常的なひとときを

天空露天風呂

お食事一例 土曜日限定バイキング

桃の湯劇場  
観劇無料  
大衆演劇  
踊り 歌

山桜桃の湯

世界遺産平泉から  
車で10分

TEL. **0191-33-1118**

岩手県一関市赤荻字笹谷393-6

[電車] 東北新幹線一ノ関駅から車で約15分  
[車] 東北自動車道一関ICから約5分  
<https://www.momonoyu.co.jp/>

山桜 桃の湯

検索



訪問看護ステーションさくら

訪問看護ステーションさくら  
福祉用具さくらは

自分らしく暮らしたいという願いを叶えます。  
利用者様に寄り添い、高レベルのケア  
リハビリ・福祉用具の選定を  
スタッフ一同で  
ご提供させていただきます。

お気軽にご相談ください。

\* 各種会社情報はホームページ・Instagram で発信しておりますので是非ご覧ください。

東山事務所：一関市東山町長坂字町 325  
一関事務所：一関市大町 6-3 ガーデンヨコヤ 1F  
千厩事務所：一関市千厩町千厩古ヶ口 56-1  
高田事務所：陸前高田市高田町字大隈 93-1 10 号  
大船渡事務所：大船渡市立根町字下欠 35-3  
お問合せ TEL：0191-48-3327  
Mail：sakura@akasi.info





# あべ脳神経内科・ 物忘れクリニック

神経内科・内科・リハビリテーション科



## ●パーキンソン病患者のために●

パーキンソン病は特定疾患（難病）に指定されていますが、命に関わる病気でも、一生治らない病気でもありません。当院では患者さん個人に寄り添った治療法をしっかりと説明し、不安や心配を軽減してもらえよう、心のケアにも配慮します。

ゆったりとしたリハビリ施設で、専任スタッフによる十分なリハビリも受けられますので、安心して治療に取り組むことができます。



## 院長 阿部 隆志

日本神経学会 神経内科専門医・指導医  
日本認知症学会 専門医・指導医  
日本老年精神医学会 専門医・指導医  
日本リハビリテーション医学会  
認定臨床医

1984年、岩手県医科大学医学部卒業  
同大神経内科学講師、助教授を経て  
2003年10月、あべ神経内科クリニック開業  
院長に就任  
2007年3月、医療法人あべ神経内科クリニック  
理事長に就任



## あべ脳神経内科・物忘れクリニック

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-6-8  
monaka3階

盛岡駅から車で10分、プラザおでつから徒歩3分  
盛岡バスセンターから徒歩1分

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～13:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |

●電話予約可 ●駐車場有(2時間まで無料) ●休診日:日曜・祝日・土曜午後

TEL: 019-606-3711 FAX: 019-651-3222



1971 年 8 月 7 日 第三種郵便認可（毎月 6 回 1 の日・6 の日発行）  
2025 年 8 月 8 日 発行 S S K A 増刊通巻 第 11561 号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部  
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2  
TEL 080-8086-2746  
振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会  
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17  
ヴェルドウーラ祖師谷 102  
TEL 03-6277-9611

頒価 400 円