

1971年 8月 7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2025年 5月 16日 発行 SSKA 増刊通巻 第11512号

SSKA

全国パーキンソン病友の会 会報
岩手県支部だより

陽光

第116号



一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部

住所 〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2
TEL 080-8086-2746
郵便振替番号 02260-8-52118



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック



わたなべ かつみ
院長 渡邊 活見
日本神経学会 専門医



診療科目
脳神経内科 内科
リハビリテーション科
脳神経外科 整形外科



対応診療/設備
頭痛・めまい
物忘れ・しびれ
高精度 MRI 完備
各種健康診断
脳ドッグ対応



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

●休診:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日

〒020-0114
盛岡市高松三丁目9-8

駐車場
19台完備

☎ 019-605-1117

わたなべ内科脳神経内科クリニック 検索



目次

巻頭言	支部長	2
令和7年度全国パーキンソン病友の会岩手県支部定期総会報告	支部長	3
令和7年度全国パーキンソン病友の会岩手県支部主催講演会	支部長	4～5
岩手県支部会報原稿募集	支部長	5
北海道・東北ブロック交流集会の案内	支部長	6
病歴15年、友の会入会7年	副支部長	6～7
パーキンソン病と共に生きる	佐々木定則	7
昭和の百年自分史	小笠原 稔	8
趣味を生かしながら前向きに	伊藤よし子	9
母がパーキンソン病と認定を受けて6年目の出来事	千葉りか	10～11
山菜採りは元気の源	舘市鉄男	11
介護はゆとりで	中屋落實	11～12
各地区活動(交流会)報告		13～17
事務局通信		18
編集後記		19
通信用		20

表紙の言葉

私が5年前に杖をついてやっとの思いで岩手県に戻ってきて、「歩けるようになりたい」と強く思い、散歩を毎日続け、半年後には杖を使わずに5,000歩歩けるようになり、また、車も運転できるようになりました。最初に遠出した岩泉の「龍泉洞」です。神秘的な景色をみて、感動したことを今でも覚えています。

「努力は必ず報われる。ただし、報われるまで努力を続けた者だけが。」

表紙／端坂則喜

裏表紙／佐藤かづ子

本文写真・イラスト／フリー素材

趣味を生かしながら前向きに

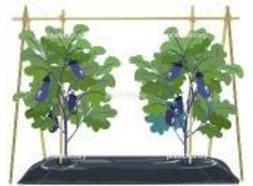
県南地区 伊藤よし子

パーキンソン病と診断されてから、ちょうど10年になりました。

私の今の治療は、一日6回のスタレボ錠の服用と、一日1回のゾニサミド錠とアジレクト錠の服用とハルピテープを使用しています。

それに、週一度のリハビリ訪問治療を受けており、それらの治療のお陰で、発症から10年もの長い間、進行を抑えることができています。

このように変わらない日々を送ることができるのは、薬の効果は当然ですが、家庭菜園を趣味として身体を動かしていることが、リハビリと同じ効果をもたらしているのではないかと考えております。今は、ナス、キュウリ、夕顔、里芋、サツマイモなどの夏野菜の植え付けに忙しい毎日です。



そして、私にはもうひとつの趣味があります。それは、30年近く続けている押し花です。今の時期は春の様々な花が咲き乱れて押し花の素材に恵まれております。次の作品を楽しみに、野山に出かけては花を摘み取るこの頃です。



「病は気から」とよく言われますが、これからも趣味を生かしながら落ち込まないように前向きに日々を過ごしたいと思います。

愛ケアセンター株式会社

愛ケアセンターは利用者様お一人おひとりの願いを
叶えられるようにお支えします。

当施設では医療的ケアの需要にもお応えしております。



〒020-0833 盛岡市西見前 12 地割 7 番 3 **TEL 019-681-7862**
ご相談窓口：受付センター西見前 **TEL 019-681-3285**
高齢者施設（盛岡市内 3 カ所、紫波 1 カ所、花巻 1 カ所）
居宅介護支援事業所 デイサービス 訪問看護 訪問介護

日本医療機能評価機構認定病院

特定医療法人

盛岡つなぎ温泉病院

〒020-0055 盛岡市繫字尾入野64-9

電話 019-689-2101

盛岡つなぎ温泉病院

メディケアプラザ中央通りクリニック

〒020-0021 盛岡市中央通り3丁目16-23

電話 019-654-3781

温泉・自然・季節を
自分スタイルで楽しむ

料金案内

1泊素泊り2名1室	1名様 13,350円～
1泊2食付2名1室	1名様 22,150円～

チェックイン15:00～
チェックアウト11:00

全37室 100%源泉かけ流し ひのき内風呂付
世界遺産の隠れ宿
岩手県一関
果実の森



～世界遺産の隠れ宿～ **果実の森** 世界遺産平泉から **車で10分** TEL. **0191-34-6600** [電車]東北新幹線一ノ関駅から車で約15分 [車]東北自動車道一関ICから約5分 岩手 果実の森 **検索**

一関を一望できる「天空露天風呂」など
種類豊富な源泉かけ流しの宿
アジアんと和の融合による
癒やしの空間で非日常的なひとときを

◎日帰り入浴 5:00～23:00
・2時間……大人 ¥850 (タオル、バスタオル別途料金)
・1日入館……大人 ¥1,950 (タオル、バスタオル・館内着付)
◎ご宿泊 本館、離れ、宿泊プランあり
料金詳細につきましてはお問合せ下さい

源流かけ流しと17種類のお風呂を愉しむ宿
大人のための
癒やしの空間
岩手県一関
山桜桃の湯



山桜桃の湯 世界遺産平泉から **車で10分** TEL. **0191-33-1118** [電車]東北新幹線一ノ関駅から車で約15分 [車]東北自動車道一関ICから約5分 **山桜桃の湯** **検索**



訪問看護ステーションさくら

訪問看護ステーションさくら
福祉用具さくらは

自分らしく暮らしたいという願いを叶えます。
利用者様に寄り添い、高レベルのケア
リハビリ・福祉用具の選定を
スタッフ一同で
ご提供させていただきます。

お気軽にご相談ください。

* 各種会社情報はホームページ・Instagram で発信しておりますので是非ご覧ください。

東山事務所：一関市東山町長坂字町 325
一関事務所：一関市大町 6-3 ガーデンヨコヤ 1F
千厩事務所：一関市千厩町千厩古ヶ口 56-1
高田事務所：陸前高田市高田町字大隈 93-1 10 号
大船渡事務所：大船渡市立根町字下欠 35-3
お問合せ TEL：0191-48-3327
Mail：sakura@akasi.info





あべ脳神経内科・物忘れクリニック

神経内科・内科・リハビリテーション科



●パーキンソン病患者のために●

パーキンソン病は特定疾患（難病）に指定されていますが、命に関わる病気でも、一生治らない病気でもありません。当院では患者さん個人に寄り添った治療法をしっかりと説明し、不安や心配を軽減してもらえよう、心のケアにも配慮します。

ゆったりとしたリハビリ施設で、専任スタッフによる十分なリハビリも受けられますので、安心して治療に取り組むことができます。



院長 阿部 隆志

日本神経学会 神経内科専門医・指導医
日本認知症学会 専門医・指導医
日本老年精神医学会 専門医・指導医
日本リハビリテーション医学会
認定臨床医

1984年、岩手県医科大学医学部卒業
同大神経内科学講師、助教授を経て
2003年10月、あべ脳神経内科クリニック開業
院長に就任
2007年3月、医療法人あべ脳神経内科クリニック
理事長に就任



あべ脳神経内科・物忘れクリニック

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-6-8
monaka3階

盛岡駅から車で10分、プラザおでつから徒歩3分
盛岡バスセンターから徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	/

●電話予約可 ●駐車場有(2時間まで無料) ●休診日:日曜・祝日・土曜午後

TEL: 019-606-3711 FAX: 019-651-3222



1971年8月7日 第三種郵便認可（毎月6回1の日・6の日発行）
2025年5月16日 発行 SSKA 増刊通巻 第11512号



編集人 一般社団法人全国パーキンソン病友の会／岩手県支部
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈 5-39-2
TEL 080-8086-2746
振替番号 02260-8-52118

発行人 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0073 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17
ヴェルドウーラ祖師谷 102
TEL 03-6277-9611

頒価 400円